



## Procvičování ramen CX - 03

**Typ produktu:** Cvičení a relaxace

**Funkce:** Posilování svalů horních končetin a zlepšování ohebnosti a pohyblivosti ramenních kloubů. Vhodné pro rehabilitaci hybnosti ramen.

**Použití:** Uchopte rukojeť otočného kola oběma rukama a otáčejte současně vpravo i vlevo.

**Provádění:** Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme 4 série po 30 sekundách v každém směru.

**Poznámka:** Jedná se o úplný pohyb ramenního kloubu. Při provádění tohoto cvičení věnujte zvláštní pozornost poloze těla. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Pro 2 osoby

Věk: 15+

Rozměry: 660 x 950 x 1790 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 54 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m<sup>3</sup>

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

